

Příprava na kolonoskopii – PICOPREP

Týden před vyšetřením

- Vynechat **vlákninu** (slupky, pecky, nestravitelné zbytky...)
- Vynechat **přípravky obsahující železo** (Sorbifer, Ferronat, Aktiferin...)

Den před vyšetřením

- **vynechte veškeré jídlo**
 - ke snídani, obědu a večeři **pouze tekutiny** (např. čaj, kávu, minerálku, ovocné šťávy/čiré/ ...)
 - **vlastní příprava, začátek odpoledne v 16 hodin**
- 1.dávka projímadla:** Obsah jednoho sáčku rozřeďte ve 150ml vody a vypijte, současně je nutné vypít další dva litry vody !!

V den vyšetření

2.dávka projímadla: 4 hodiny před vyšetřením vypijte druhý sáček ve 150ml vody a další 2 litry vody.

- Pokud není příprava ani po vypití uvedeného množství projímadla a tekutin dostatečná, upozorněte na toto před vyšetřením lékaře.
- Přijďte **nalačno, ráno nejzte, nekuřte.**
- **Pravidelnou medikaci** je možné užít.
- **Přijďte** – je-li to možné – **s doprovodem.**
- Po vyšetření je **zakázáno řídit motorová vozidla.**